



# PŘÍMĚSTSKÉ PRÁZDNINOVÉ POBYTY

S VŠESPORTOVNÍM ZAMĚŘENÍM  
PRO ZAČÁTEČNÍKY A POKROČILÉ

## Termíny konání

Po 8. 7. - Pá 12. 7. 2019 Příměstské prázdninové pobyty 1

Po 15. 7. - Pá 19. 7. 2019 Příměstské prázdninové pobyty 2

Po 22. 7. - Pá 26. 7. 2019 Příměstské prázdninové pobyty 3

Po 5. 8. - Pá 9. 8. 2019 Příměstské prázdninové pobyty 4

Po 12. 8. - Pá 16. 8. 2019 Příměstské prázdninové pobyty 5

Po 19. 8. - Pá 23. 8. 2019 Příměstské prázdninové pobyty 6

Po 26. 8. - Pá 30. 8. 2019 Příměstské prázdninové pobyty 7

## Čas:

Denně od 8:00 do 15:00 hod.

## Místo:

Sportovní areál SPORTPARK HIT, Hradecká 775/115  
(Křižovatka ulic Hradecká a Štefánikova),  
Hradec Králové 500 11 – Třebeš

## Přihlášení:

Vyplnit přihlášku  
(na internetových stránkách nebo na recepci)  
a odeslat na email [valentova@sportparkhit.cz](mailto:valentova@sportparkhit.cz)  
nebo předat na recepci



Pro více informací koukněte na [www.sportparkhit.cz](http://www.sportparkhit.cz),  
popřípadě pište na [valentova@sportparkhit.cz](mailto:valentova@sportparkhit.cz) nebo volejte na 725 307 447.



## Proč náš příměstský pobyt?

- Nabízíme zajímavý program pro děti během letních prázdnin, aby netrávily svůj volný čas na ulicích nebo doma u počítače
- Postaráme se o rozvoj dětí na profesionální úrovni, ale zábavnou formou, takže rodiče mohou v klidu pracovat
- Snažíme se nezatěžovat rodinný rozpočet a nabídnout rodinám levnější alternativu, než je klasický tábor
- Umožňujeme každému dítěti využít sportovního a zábavného programu ve dnech, které tráví doma v Hradci Králové a okolí
- Zároveň dáváme dětem možnost vyzkoušet si sport, kterému se mohou později aktivně věnovat

## Pro koho je příměstský pobyt určen?

- Příměstský pobyt je určen pro všechny děti ve věku od 4 do 18 let, začátečníky i pokročilé

## Program:

- Všeobecná sportovní průprava, základy atletiky, všestranné sportovní aktivity
- Osvojení a zdokonalení tenisové, badmintonové a volejbalové techniky úderů, základy taktiky, herní dovednosti a uvedení do praxe
- Pestrý doplňkový všesportovní program (basketbal, fotbal, nohejbal, stolní tenis, pétanque, tenisový trenažér)
- Závěrečné soutěže a turnaje v jednotlivých sportech o ceny (věcné ceny, poháry, diplomy, medaile)
- V případě nepříznivé počasí se program bez přerušení přesune do vnitřních prostor víceúčelového sportovního areálu
- Kvalitní strava - svačina a oběd, po celý den je zajištěn pitný režim. Stravování probíhá v restauraci, která je součástí areálu. Není tedy nutné nikam přecházet.

- Zaměřujeme se na rozvoj sportovních dovedností z několika odvětví (tenis, badminton, beach volejbal, stolní tenis, fotbal, nohejbal)
- Dáváme dětem možnost vytvářet nová přátelství v místě bydliště



## Cena:

2.300 Kč  
(při úhradě do 31. 5. 2019)

2.700 Kč  
(při úhradě nejdéle 14 dní před zahájením vybraného kurzu)